

Navn:

Klasse:

Dato:

HVOR HØRER DE TIL?



Sortér fødevarerne i den rigtige kategori.
Er fødevareren MEST kulhydratrig, proteinrig eller fedtholdig?

oliven

salat

nødder

kød

fjerkræ

havregryn

mel

frugt

avocado

brød

kartofler

olie

gulerødder

chokolade

KULHYDRATRIGE

PROTEINRIGE

FEDTHOLDIGE